



Jodsensibel ?!

Newsletter

8. Ausgabe vom 8. Januar 2014

Liebe Betroffene, Interessierte und Engagierte!

Die stille Hoffnung, dass DER SPIEGEL als eines der „Leitmedien“ sich des umstrittenen Themas der in unserem Lande betriebenen Lebensmitteljodierung annehmen würde, hat sich in gewisser Weise erfüllt:

In der Ausgabe vom 09.12.2013 findet sich der [Artikel](#) „ERNÄHRUNG – Würze für den Geist“ von Christoph Behrens, Untertitel: „Eine verblüffende Studie zeigt: Dank Jodsalz stieg der Intelligenzquotient der Amerikaner. Viele Deutsche hingegen leiden unter Jodmangel.“

Jod wird als Intelligenz und Karriere fördernd beschrieben. So genannte „Jodgegner“ finden auch Erwähnung: „Erschwert wird die Aufklärung der Mediziner durch den wachsenden Widerstand von Jodgegnern.“

Der Artikel ist Wasser auf die Mühlen des ARBEITSKREIS JODMANGEL, der zehn Tage später einen ausführlichen, geradezu triumphierenden [Kommentar](#) dazu veröffentlichte mit dem Titel „Jodversorgung mit Jodsalz sicher und erfolgreich“ / Arbeitskreis Jodmangel e.V. (AKJ) kommentiert SPIEGEL-Bericht „Würze für den Geist“.

Ich distanziere mich ausdrücklich davon, ein „Jodgegner“ zu sein. Jod ist ein lebenswichtiges Spurenelement und ein tatsächlicher Jodmangel ist niemandem zu wünschen. Als Opfer einer intransparenten Lebensmitteljodierung und anderweitig Jodhaltigem bin ich als mündige Patientin notwendigerweise zur Kritikerin einer Gießkannenjodierung geworden.

Nein, gegen Jod ist nichts einzuwenden, aber dass sowohl zuwenig als auch zuviel davon der Entwicklung, Befindlichkeit und Lebensqualität eines Menschen im Wege stehen, seine Schilddrüse stören und großes Leid verursachen können, darf ruhig noch bekannter werden! Auch wenn DER SPIEGEL die Jodierung stützt, steht in dem Artikel doch der Satz: „Im Einzelfall kann zu viel Jod negative Folgen haben.“

Wie viele Einzelfälle dürfen es denn sein, meine Herren vom SPIEGEL und vom AKJ?

Auf ein informatives Jahr 2014
mit besten Wünschen für Ihre/Eure Laune und Gesundheit

Kali Balcerowiak www.jodsensibel.info