



Jodsensibel ?!

Newsletter

7. Ausgabe vom 28. November 2013

Liebe Betroffene, Interessierte und Engagierte!

Seit gut zwei Jahren habe ich keinen Newsletter mehr geschrieben und versandt. In dieser Zeitspanne hat sich meine Informationsarbeit – zur inzwischen nicht mehr ganz so unbekanntem Jodsensibilität – beträchtlich umgestaltet.

Die Arbeit der *Selbsthilfegruppe Jodsensibel ?!* hat sich vom Selbsthilfe-Laden ins Internet verlagert. Das eine Standbein ist meine Website www.jodsensibel.info, das andere eine muntere, offene Facebook-Gruppe [Jodsensibel ?!](#)

Meine Website ist auf dem Weg in die Interaktivität, das heißt nach einer einfachen Registrierung mit email-Adresse können Besucher/innen Beiträge schreiben oder kommentieren. Wir freuen uns über rege Beteiligung und feed back zu Inhalten und Gestaltung!

Dies ist nun der erste Jodsensibel-Newsletter, der über die Website an die dort registrierten Abonnent/innen verschickt wird. Dieser und alle voran gegangenen Newsletter seit Mai 2010 sind auf der Website im *Archiv* zu finden. Allen Abonnent/innen danke ich herzlich für ihr Interesse!

Im Selbsthilfeladen in Berlin-Mitte findet jetzt, der Nachfrage und unseren Erfahrungen entsprechend, ein von mir moderierter Hashimoto-Stammtisch dreimonatlich statt. Der erste Termin im Neuen Jahr ist der 27. Januar 2014, alles weitere unter *Aktuelles* auf der Website.

In diesem Jahr noch halte ich am 2. Dezember einen Vortrag *Burn out und Schilddrüse* im *Feministischen Frauen Gesundheits Zentrum* (FFGZ) in Berlin-Schöneberg (s. *Aktuelles*); hier kann auch die bewährte, kleine aber feine [Broschüre](#) *Die Schilddrüse – kleines Organ mit großer Wirkung* bestellt werden.

Ein weiterer Lesetipp kommt aus der Facebook-Gruppe. Die amerikanische Ausgabe des Buches von Datis Kharrazian erschien 2010. Die deutsche Ausgabe erscheint bereits in 3. Auflage. Der vielfach ausgezeichnete Arzt beschreibt in seinem [Buch](#) *Schilddrüsenunterfunktion und Hashimoto anders behandeln* die 22 Muster der Schilddrüsenunterfunktion. Mit dem [Link](#) geht es zu einer ausführlichen Leseprobe!

Mit besten Wünschen für einen gemütlichen Jahresausklang und ein gesundes, erfolgreiches Neues Jahr 2014

Kali Balcerowiak www.jodsensibel.info